

Hak Kekayaan Intelektual

by Ardyansyah Arief Budi Utomo

Submission date: 13-Oct-2019 10:06PM (UTC-0700)

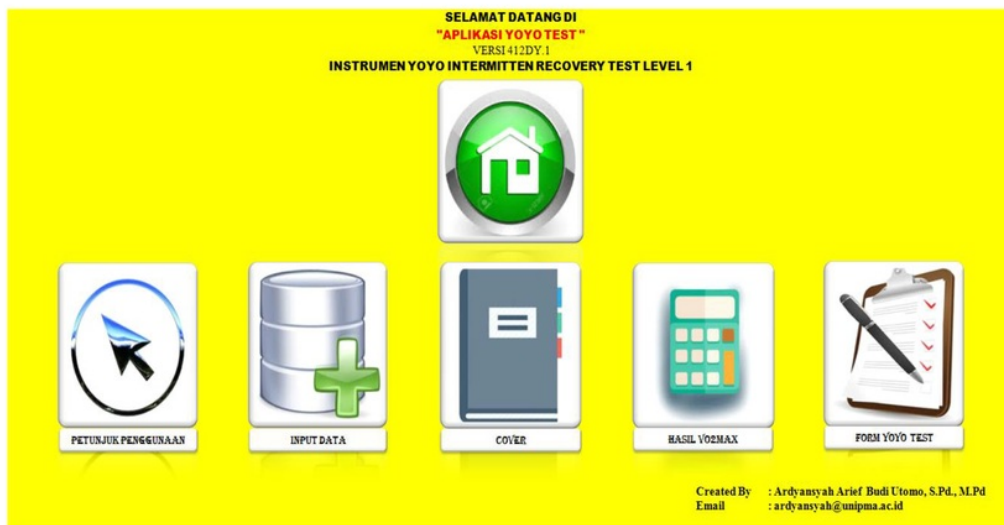
Submission ID: 1192320885

File name: GGUNAAN_DAN_CARA_PEMBUATAN_APLIKASI_YOYO_TEST_VERSI_412RDY.1.doc (1.08M)

Word count: 835

Character count: 4531

PETUNJUK PENGGUNAAN DAN CARA PEMBUATAN APLIKASI YOYO TEST VERSI 412DY.1



Created By
Ardyansyah Arief Budi Utomo, S.Pd., M.Pd

**UNIVERSITAS PGRI MADIUN
APRIL, 2018**

I. PETUNJUK PENGGUNAAN

A. Lembar Kerja 1 (Input Data)

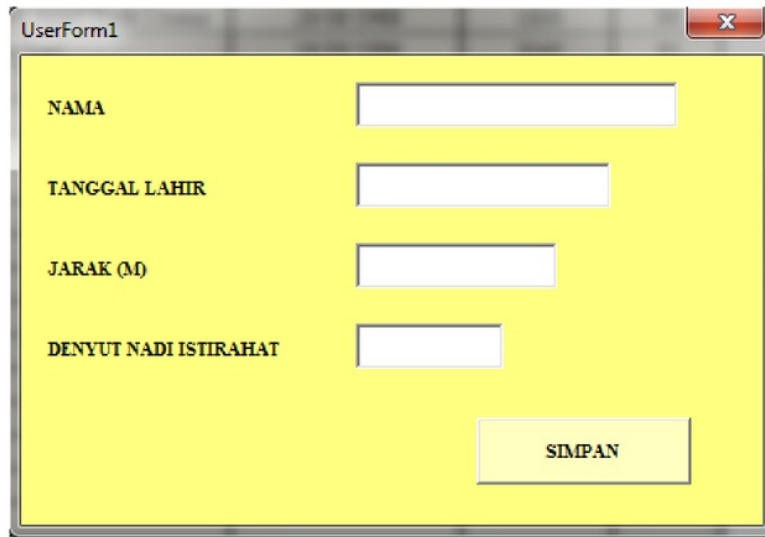
KLIK MENU “INPUT DATA”



1. Pada lembar kerja ini, terdapat maksimal 100 kolom peserta tes yang dapat diisi.
2. Terdapat 4 kolom yang harus diisi.
 - a. Kolom 1 (Nama)
Tuliskan nama lengkap peserta tes
 - b. Kolom 2 (Tanggal Lahir)
Tuliskan tanggal lahir peserta tes
 - c. Kolom 3 (Jarak dalam Meter)
Dalam instrumen Yo-Yo Intermitten Recovery Test Level 1, jarak tempuh lari sudah ditentukan sesuai dengan aturan baku yang dapat dilihat pada menu “**FORM YO-YO TEST**”
 - d. Kolom 4 (Denyut Nadi Istirahat)
Adalah denyut nadi peserta tes ketika istirahat atau belum melakukan kegiatan apapun yang memacu denyut jantung. Diukur dengan cara palpasi, kemudian dicatat.
3. Anda dapat memasukkan data awal peserta tes dengan menekan tombol “**TAMBAH DATA**” seperti di bawah ini.

TAMBAH DATA

4. Dan akan muncul User Form Seperti Berikut ini



The image shows a Windows application window titled "UserForm1". The window has a yellow background and a standard Windows title bar with a close button (X). Inside the window, there are four text input fields arranged vertically, each with a label to its left: "NAMA", "TANGGAL LAHIR", "JARAK (M)", and "DENYUT NADI ISTIRAHAT". At the bottom right of the form, there is a button labeled "SIMPAN".

5. Anda dapat dengan mudah mengisi seluruh Text Box yang tersedia, kemudian pilih tombol “SIMPAN”
6. Kemudian data di lembar kerja akan terisi secara otomatis seperti berikut ini

NO	NAMA	TANGGAL LAHIR	JARAK (M)	DNI
1	Ardyansyah Arief Budi Utomo	28/08/1988	1800	88
2	Ayu Nofita Sari	18/09/1996	3040	90
3				
4				
5				

7. Setelah memasukkan data seluruh peserta tes, lalu silahkan kembali ke menu “HOME” lalu melanjutkan ke menu “COVER”

B. Lembar Kerja 2 (Cover)

KLIK MENU “COVER”



1. Pada lembar kerja ini, anda dapat merubah sesuai dengan keinginan anda.
2. Untuk mengisi data “NAMA dan UMUR” pada menu ini, anda cukup meng-klik No. Urut yang ada di pojok kiri atas yang berwarna kuning seperti gambar berikut:

No Urut: **1**

3. Nomor urut di atas berdasarkan data yang diisi pada menu “INPUT DATA” di atas.
4. Anda dapat merubah data seperti berikut

No Urut: 1	SEKOLAH SEPAK BOLA “INTERNAL” KOTA MOJOKERTO BERPENGALAMAN DAN BERPRESTASI (Berdiri Tahun 1989) Sekretariat : Jln. Raya Dieng no. 42 Perumnas Kedundung Indah – Magersari HP 081 217 619 244	Anda dapat merubah header cover ini sesuai dengan nama organisasi anda
	LAPORAN HASIL VOZMAX SISWA THE YO-YO INTERMITTEN RECOVERY TEST LEVEL 1 SESI 1 NAMA : Ardyansyah Arief Budi Utomo UMUR : 29 tahun	Terisi otomatis dengan meng-klik No. Urut
	FEMINA BAMBANG ARIEF PUDJI. M. SH SSB INTERNAL KOTA MOJOKERTO	Anda dapat merubah footer cover ini sesuai dengan nama organisasi anda

5. Sebelum mencetak, anda dapat melakukan *Print Prieview* terlebih dahulu dengan menekan tombol seperti berikut yang tersedia di pojok kanan atas lembar kerja.



6. Setelah sesuai, anda dapat mencetak dengan menekan tombol *Print* berikut ini yang tersedia di pojok kanan atas lembar kerja.



7. Setelah selesai, lalu silahkan kembali ke menu “**HOME**” lalu melanjutkan ke menu “**HASIL VO2MAX**”

C. Lembar Kerja 3 (Hasil VO2Max)

KLIK MENU “HASIL VO2MAX”



1. Lembar kerja ini merupakan kalkulator penghitung VO2Max dari data mentah yang telah dimasukkan di menu “INPUT DATA”
2. Pengisian pada lembar kerja ini hanya cukup mengisi pada *text box* **Nomor Urut, Usia, dan Jenis Kelamin** saja. Selain itu, akan terisi otomatis.
3. Berikut gambar pada menu “HASIL VO2MAX”

KALKULASI VO2MAX THE YO-YO INTERMITTEN RECOVERY TEST LEVEL 1			
Nomor Urut	1		
Jarak (Dalam Meter)	1800 meter	Nama	Ardyansyah Arief Budi Utomo
VO2Max	51,52 ml/mnt/kg	Tanggal Lahir	28/08/1988
Usia	13 - 19 tahun		
Jenis Kelamin	☒ Laki-Laki ☐ Perempuan	Kategori	BAGUS SEKALI
		Kategori	0

NB: Klik Pada Kolom (Nomor Urut, Usia, dan Jenis Kelamin Saja)
Created by : Ardyansyah Arief Budi Utomo, S.Pd., M.Pd.
Email : ardyansyah@unipma.ac.id
Reference: (1) Jens Bangsbo, F. Marcello Laia and Peter Krustup, (2008) *The Yo-Yo Intermitten Recovery test: A Useful Toll for Evaluation of Physical Performance in Intermitten Sports*. **Sports Medicine**, 2008: 38 (1) and (2): 37 -51
(2) www.brianmac.co.uk
(3) www.topendsports.com

4. Sebelum mencetak, anda dapat melakukan *Print Prieview* terlebih dahulu dengan menekan tombol seperti berikut yang tersedia di pojok kanan atas lembar kerja.



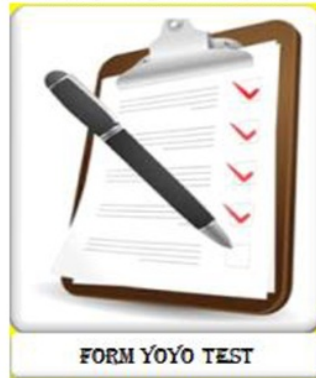
5. Setelah sesuai, anda dapat mencetak dengan menekan tombol *Print* berikut ini yang tersedia di pojok kanan atas lembar kerja.



6. Setelah selesai, lalu silahkan kembali ke menu “**HOME**” lalu melanjutkan ke menu “**FORM YO-YO TEST**”

D. Lembar Kerja 4 (Form YoYo Test)

KLIK MENU “FORM YOYO TEST”



1. Lembar kerja ini merupakan hasil jarak tempuh dari YoYo Test yang terisi secara otomatis dengan meng-klik tombol Nomer Urut yang tersedia di pojok kanan atas yang berwarna kuning.

FORM PENGHITUNGAN YO-YO TEST INTERMITTEN LEVEL 1				No :	1
Nama	Ardyansyah Arief Budi Utomo	Denyut Nadi Istirahat	88 Bpm		
Tanggal Lahir	28/08/1988	Denyut Nadi Maksimal	191 Bpm		

2. Sebelum mencetak, anda dapat melakukan *Print Prievew* terlebih dahulu dengan menekan tombol seperti berikut yang tersedia di pojok kanan atas lembar kerja.



3. Setelah sesuai, anda dapat mencetak dengan menekan tombol *Print* berikut ini yang tersedia di pojok kanan atas lembar kerja.

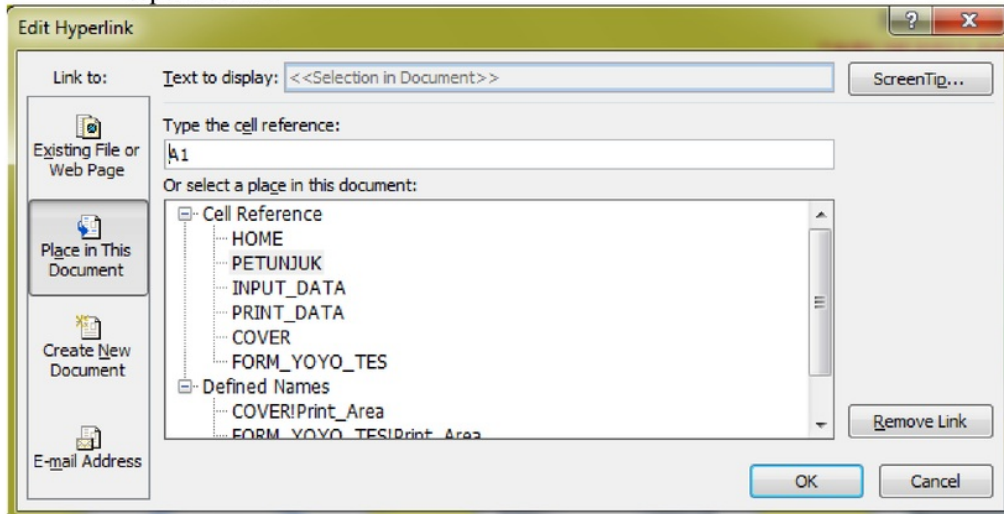


4. Setelah selesai, lalu silahkan kembali ke menu “**HOME**” lalu silahkan simpan data dengan Ctrl+S pada komputer anda.

II. PEMBUATAN APLIKASI

A. Pembuatan Hyperlink Menu

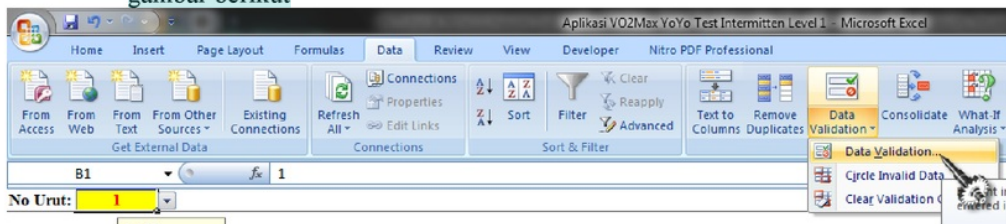
1. Insert gambar, lalu klik kanan pada gambar, lalu pilih hyperlink dan akan tampil seperti berikut



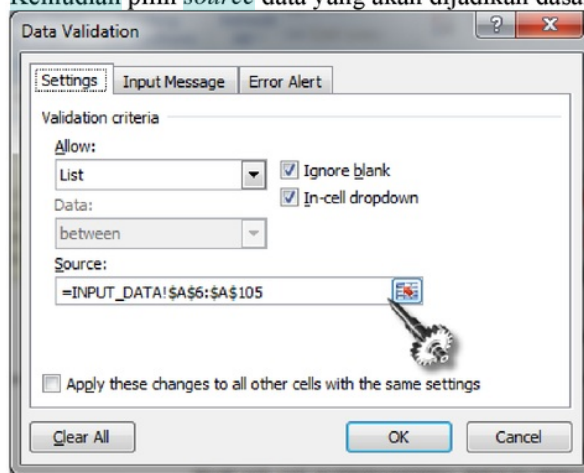
2. Lalu pilih Cell Reference yang akan dituju, lalu OK

B. Pembuatan Data Validasi

1. Klik pada cell yang dimaksud, kemudian klik data >> data validation seperti gambar berikut

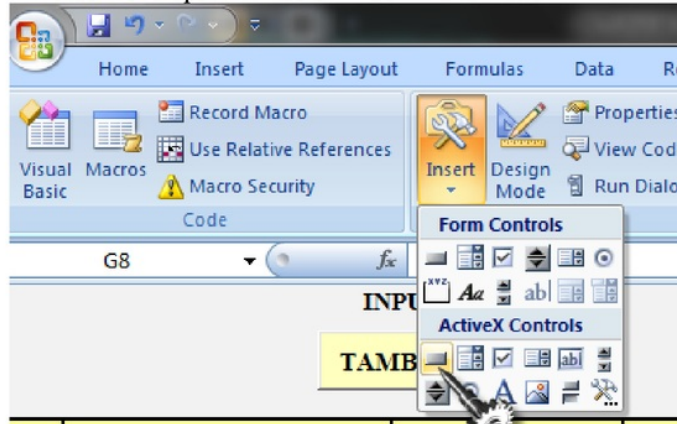


2. Kemudian pilih source data yang akan dijadikan dasar data, lalu OK



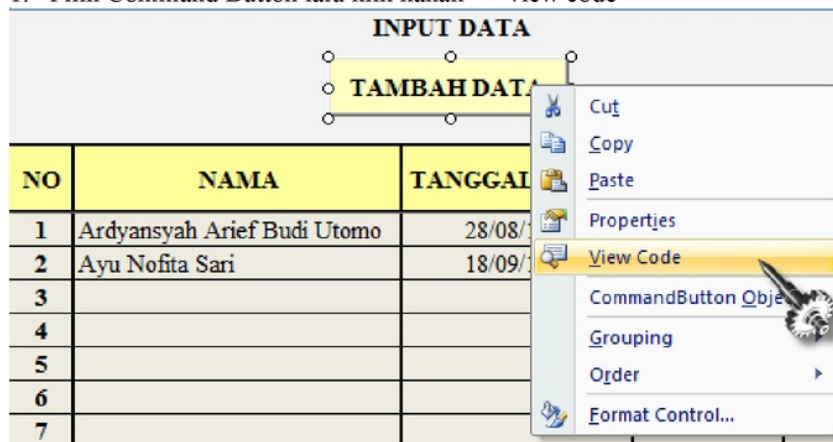
C. Pembuatan Button “INPUT DATA”

1. Pilih tab Developer >> Insert >> Command Button



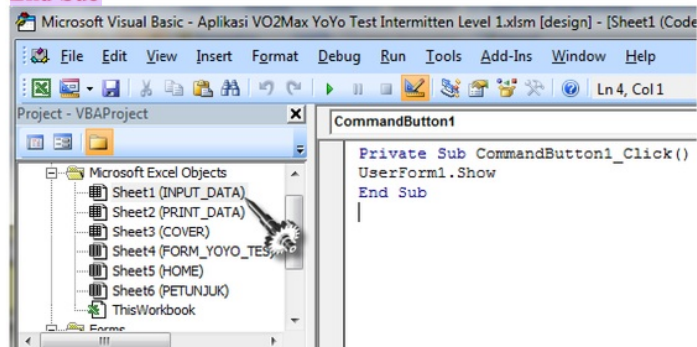
D. Pembuatan User Form

1. Pilih Command Button lalu klik kanan >> view code

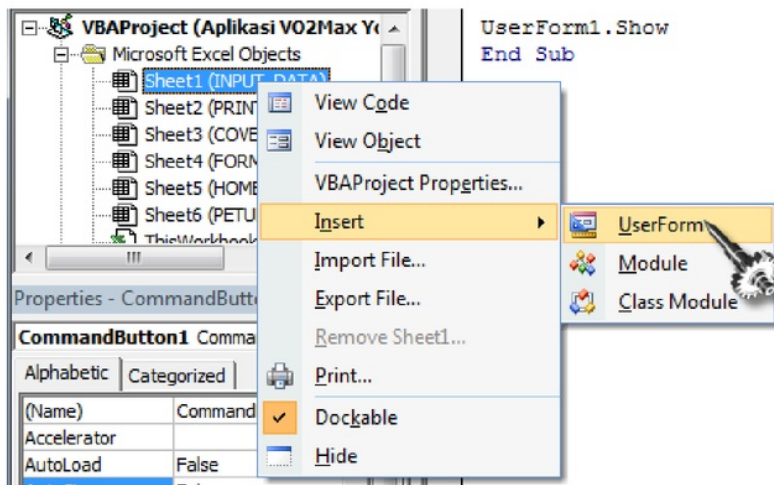


2. Pilih Command Button lalu klik kanan >> view code
3. lalu akan masuk pada Visual Basic berikut, dan isikan scribd berikut

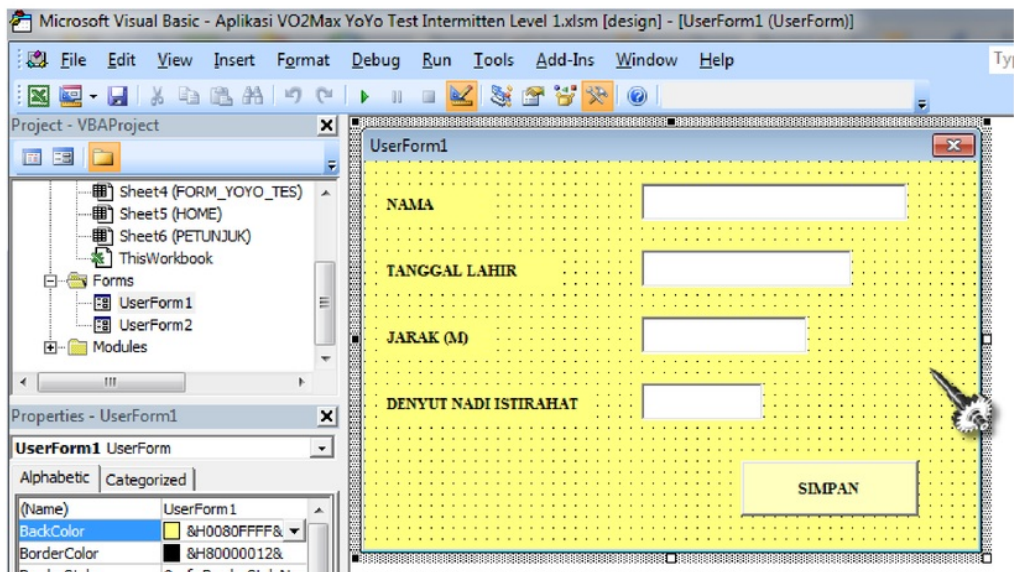
```
Private Sub CommandButton1_Click()
    UserForm1.Show
End Sub
```



4. Lalu pada sheet 1 (Input Data), lalu klik kanan, lalu >> insert >> UserForm seperti berikut



5. Lalu desain UserForm Seperti berikut



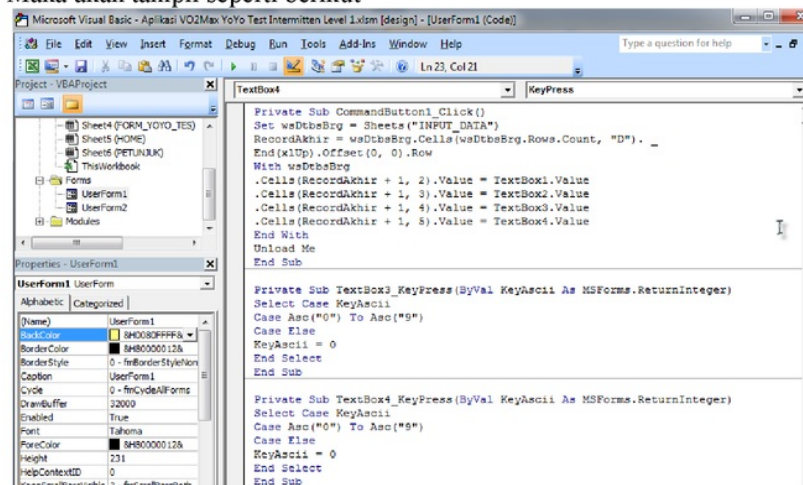
6. Lalu Tekan F5 untuk run, lalu save

E. Scribd User Form

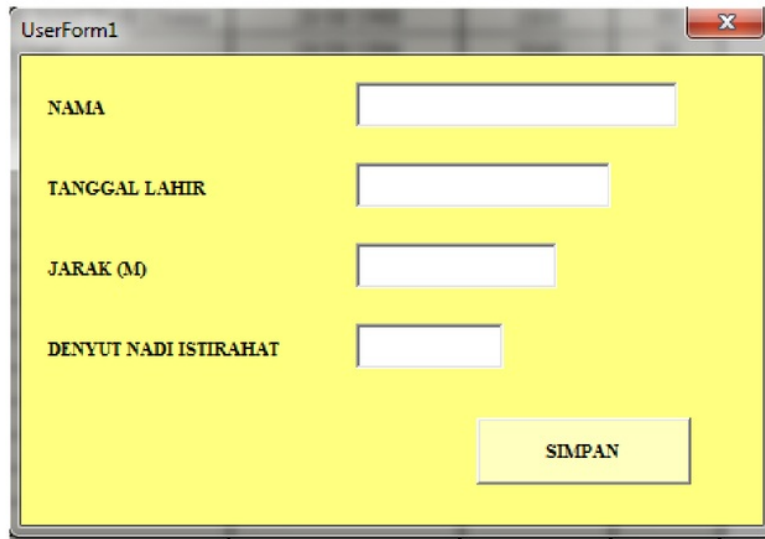
1. Double Klik pada tombol 'SIMPAN' pada UserForm yang telah dibuat, lalu masukkan scribd berikut

```
Private Sub CommandButton1_Click()  
Set wsDtbsBrg = Sheets("INPUT_DATA")  
RecordAkhir = wsDtbsBrg.Cells(wsDtbsBrg.Rows.Count, "D"). _  
End(xlUp).Offset(0, 0).Row  
With wsDtbsBrg  
.Cells(RecordAkhir + 1, 2).Value = TextBox1.Value  
.Cells(RecordAkhir + 1, 3).Value = TextBox2.Value  
.Cells(RecordAkhir + 1, 4).Value = TextBox3.Value  
.Cells(RecordAkhir + 1, 5).Value = TextBox4.Value  
End With  
Unload Me  
End Sub  
  
Private Sub TextBox3_KeyPress(ByVal KeyAscii As MSForms.ReturnInteger)  
Select Case KeyAscii  
Case Asc("0") To Asc("9")  
Case Else  
KeyAscii = 0  
End Select  
End Sub  
  
Private Sub TextBox4_KeyPress(ByVal KeyAscii As MSForms.ReturnInteger)  
Select Case KeyAscii  
Case Asc("0") To Asc("9")  
Case Else  
KeyAscii = 0  
End Select  
End Sub
```

2. Maka akan tampil seperti berikut



3. Lalu tekan F5 untuk run, maka hasilnya sebagai berikut



The screenshot shows a standard Windows application window with a title bar that says 'UserForm1'. The window's content area has a yellow background. It contains four text input fields arranged vertically, each preceded by a label: 'NAMA', 'TANGGAL LAHIR', 'JARAK (M)', and 'DENYUT NADI ISTIRAHAT'. At the bottom right of the form, there is a button labeled 'SIMPAN'.

4. Lalu Ctrl+S.
5. Selesai

Hak Kekayaan Intelektual

ORIGINALITY REPORT

19%

SIMILARITY INDEX

12%

INTERNET SOURCES

3%

PUBLICATIONS

14%

STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1

Submitted to Universitas Negeri Semarang

Student Paper

7%

2

iparengan.blogspot.com

Internet Source

6%

3

arulstars92.blogspot.com

Internet Source

5%

4

es.scribd.com

Internet Source

1%

5

radenparna.blogspot.com

Internet Source

1%

Exclude quotes On

Exclude matches Off

Exclude bibliography On